# Conseils de protection contre la chaleur accablante
# Bon/Mieux/Meilleur : rénovations

## Mesures essentielles (bon)

- ☐ Veillez à ce qu'au moins une pièce soit équipée de la climatisation ou d'une pompe à chaleur et utilisez cet espace pour dormir jusqu'à ce que les températures baissent.
- ☐ Optez pour une isolation des murs et des toitures présentant des valeurs R plus élevées. Il convient de prendre en compte les toitures avec ou sans combles, les murs au-dessus et en dessous du niveau du sol, ainsi que les dalles, lorsqu'il n'y a pas de sous-sol.
- ☐ Protégez les fenêtres du soleil à l'aide d'éléments architecturaux tels que des porches couverts, des brise-soleil et des persiennes, ou de dispositifs et produits de protection solaire disponibles dans le commerce, comme des volets extérieurs, des moustiquaires, des stores déroulants et des films pour vitrages.
- ☐ Remplacez les fenêtres et les portes par des modèles présentant une faible valeur U et une faible valeur de fuite d'air afin de minimiser la transmission thermique. Les fenêtres s'ouvrant vers l'intérieur offrent généralement une meilleure étanchéité que les fenêtres coulissantes.

## Mesures améliorées (mieux)

- ☐ Plantez des arbres d'ombrage et d'autres végétaux près des façades exposées au sud, à l'est et à l'ouest afin de réduire au minimum l'apport de chaleur solaire par les fenêtres. Au moins 25 % de la superficie du terrain (hors toiture) devrait être couverte d'arbres, à condition que la maison ne se trouve pas dans une zone à risque de feux incontrôlés.
- ☐ Évitez d'utiliser des ampoules à incandescence et privilégiez des alternatives économes en énergie, telles que les DEL.
- ☐ Utilisez des peintures de couleur claire sur les murs, les rebords de fenêtres, etc., car elles réfléchissent davantage la lumière que les surfaces plus sombres.

## Mesures complètes (meilleur)

- ☐ Choisissez des logements spécialement conçus pour le refroidissement passif et offrant un meilleur confort thermique, car ils sont plus susceptibles de rester frais lors des coupures d'électricité estivales et des événements de chaleur accablante.
- ☐ Envisagez d'installer un toit blanc lors du remplacement d'une ancienne couverture de toiture ou de la construction d'une extension. Les toits blancs réfléchissent davantage la lumière du soleil et absorbent moins de chaleur qu'une toiture standard.

**Avis de non-responsabilité**

Les informations contenues dans ce document se veulent un ensemble de lignes directrices générales visant à accroître la résilience des projets de construction ou de rénovation. Elles sont fournies à des fins éducatives, de sensibilisation et/ou de recherche uniquement. Ces informations ne remplacent pas les conseils professionnels complets ni le respect des lois et des exigences de sécurité applicables.

L'auteur, l'Institut de prévention des sinistres catastrophiques (IPSC), n'offre aucune garantie, déclaration ou condition, expresse ou implicite, écrite ou orale, y compris, sans s'y limiter, en ce qui concerne l'adéquation à un usage particulier, l'exactitude, la qualité, la fiabilité, la non-contrefaçon ou la conformité aux lois applicables. Vous utilisez ces informations à vos propres risques, et ce document est mis à disposition « tel quel » et « tel que disponible ». En accédant à ces informations ou en les utilisant, vous vous engagez à ne pas poursuivre leur auteur en justice et acceptez de le dégager, le libérer et l'exonérer de toute responsabilité, réclamation, demande, perte ou dommage causé ou prétendument causé par l'accès à ces informations ou leur utilisation.

Institut de prévention
des sinistres catastrophiques

Bâtir des communautés résilientes