

CÉLÉBRER LE LEADERSHIP LOCAL

Par Paul Kovacs

Les Canadiens subissent des vagues de chaleur estivale plus accablantes et plus fréquentes. La température monte parfois en flèche à des niveaux qui sont dangereux pour la santé. Nous prévoyons que les risques pour la santé liés aux chaleurs accablantes continuent d'augmenter en raison des changements climatiques.

La majorité des décès causés par la chaleur accablante sont évitables. Se préparer à faire face à des épisodes de chaleur accablante est un défi important pour les gouvernements locaux et les autres intervenants dans l'ensemble du pays. Depuis les années 1970, le réchauffement au Canada a augmenté à un rythme de deux à trois fois plus rapide que le réchauffement moyen ressenti dans le reste du monde.

Les spécialistes en matière de climat prévoient que le réchauffement dans l'ensemble du Canada continuera pendant plusieurs décennies, voire plus longtemps. Parfois, les Canadiens d'un bout à l'autre du pays s'attendent à ressentir des températures estivales qui ne ressemblent à rien de ce que nous avons vu auparavant. En effet, des records de température ont été établis dans de nombreuses collectivités au cours des dernières années. Il est prévu que la fréquence et la gravité des événements de chaleur extrême continueront d'augmenter au fil du temps, ce qui constitue une menace pour la santé des Canadiens vulnérables.

Les preuves accumulées au cours des 20 ou 30 dernières années montrent que le risque de décès ou de problèmes de santé graves augmente lorsque la température monte. En particulier, le nombre de décès dans les centres urbains au Canada commence à augmenter lorsque la température monte au-dessus de 25°C et il augmente de manière importante lorsque la température dépasse les 35°C. Il y a eu quelques jours où, dans certaines collectivités, la température a dépassé les 40°C. Au cours des 25 prochaines années, il est probable que de nombreux Canadiens, probablement la majorité, auront connu des températures élevées dangereuses pour leur santé.

Les risques de problèmes de santé et de décès liés à la chaleur sont plus importants pour les personnes âgées, les bébés, les jeunes enfants, les personnes ayant une maladie chronique, les personnes handicapées, les personnes seules et celles qui travaillent à l'extérieur. Le risque est plus grand lorsque la température monte en flèche au-delà de celles habituellement ressenties et lorsque ces températures élevées perdurent pendant une série de plusieurs jours et nuits consécutifs particulièrement chauds.

Heureusement, des efforts sont déployés pour faire face à ce problème dans un certain nombre de collectivités partout au pays. Les représentants en santé publique, ainsi que les municipalités et les gouvernements régionaux, s'adaptent afin de se préparer aux changements climatiques et créent des stratégies visant à protéger la

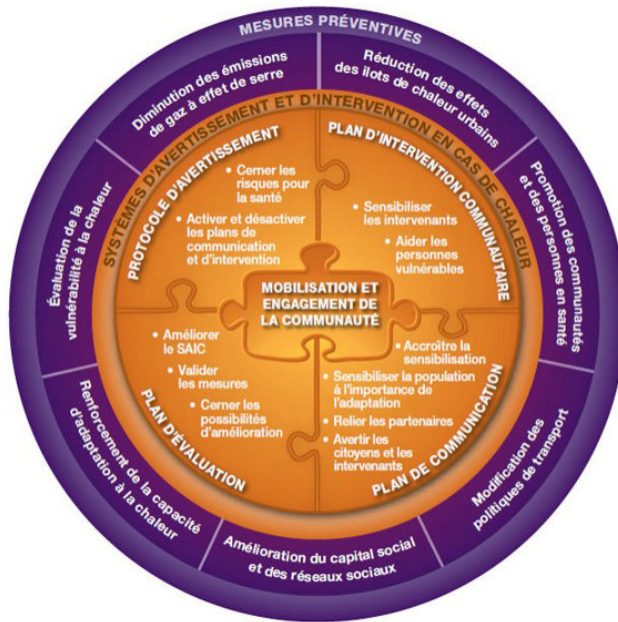


Figure 1 : Il existe deux catégories générales de mesures que les collectivités peuvent utiliser pour se préparer en vue des épisodes de chaleur accablante. Les collectivités peuvent adopter des mesures préventives ou mettre en place des systèmes d'avertissement et d'intervention en cas de chaleur. (Source : Santé Canada)

santé des citoyens lors d'épisodes de chaleur accablante. Les gouvernements provinciaux et fédéral appuient les efforts locaux et régionaux déployés pour se préparer en vue de tels épisodes, tout comme un certain nombre d'autres intervenants qui prennent actuellement des mesures pour accroître la résilience et la sécurité des collectivités.

Les gouvernements locaux et régionaux sont bien placés pour mettre en place de nombreuses mesures essentielles afin d'aider les Canadiens à mieux composer avec la chaleur accablante. Ils peuvent notamment diffuser des avertissements ciblés, ouvrir des centres climatisés dans des installations publiques, comme des bibliothèques, des centres communautaires et des piscines publiques, fournir de l'eau aux personnes qui en ont besoin, éduquer la population, planter des arbres et prendre d'autres mesures pour rafraîchir les milieux urbains et réduire les îlots thermiques urbains (aussi appelés îlots de chaleur urbains).

Les mesures locales, nationales et mondiales visant à réduire les émissions de gaz à effet de serre sont essentielles pour réduire le rythme du réchauffement à plus long terme, incluant les 50 à 100 prochaines années et au-delà. Par contre, au cours des 25 à 50 prochaines années, il est essentiel que nous prenions également des mesures afin de nous préparer pour le réchauffement inévitable qui aura lieu en raison des émissions qui ont déjà été rejetées. La réduction des émissions et l'adaptation sont deux éléments essentiels d'une stratégie de changements climatiques globale.

Sept spécialistes de l'Institut de prévention des sinistres catastrophiques (IPSC) et de Santé Canada ont contribué à ce rapport. Le Conseil international pour la science a désigné l'IPSC comme un centre d'excellence international en recherche intégrée sur le risque de catastrophes. L'Institut, qui se trouve à l'Université Western, est le plus vieil organisme de recherche sur la réduction du risque de catastrophes situé dans une université canadienne.

Santé Canada est le ministère fédéral chargé d'aider les Canadiens à préserver et à améliorer leur santé. Plus particulièrement, Santé Canada est le principal organisme au Canada qui évalue les risques pour la santé provenant du climat et qui défend les pratiques exemplaires afin de se préparer à faire face et à atténuer les répercussions négatives pour la santé provoquées par la chaleur accablante.

Les 20 études de cas présentées dans le présent rapport fournissent des exemples de gouvernements locaux et régionaux dans l'ensemble du Canada qui se sont adaptés afin de mieux composer avec la chaleur accablante. Ces exemples ont été choisis parce qu'ils sont novateurs et, selon nous, pourraient aider les collectivités qui déploient des efforts à l'échelle du pays.

La majorité des collectivités nommées dans ce rapport ont implanté une stratégie globale pour faire face au risque que constituent les événements de chaleur extrême. Les études de cas présentent un élément parmi les nombreuses mesures mises en place pour composer avec la chaleur accablante. Des éléments clés d'une vaste gamme de mesures sont mis en évidence pour aider d'autres collectivités à créer un plan efficace et complet pour faire face aux risques croissants que représentent les épisodes de chaleur accablante pour la santé des Canadiens.

Ce rapport contient un message important: plusieurs collectivités ont déjà implanté des mesures afin d'atténuer les impacts des chaleurs accablantes sur la santé des résidents. Le risque pour la santé des Canadiens représenté par les épisodes de chaleur accablante est présent aujourd'hui et il augmentera avec le temps. Ce rapport cherche à reconnaître et à féliciter les gouvernements locaux et régionaux qui agissent dès maintenant.

La série de rapport dont cette publication fait partie célèbre le leadership des gouvernements locaux au Canada qui s'adaptent à plusieurs risques naturels, notamment en implantant des mesures pour composer avec la chaleur accablante. Chaque étude de cas comprend les commentaires d'une personne travaillant au sein d'un gouvernement local qui est notamment responsable de la création et de la mise en place de mesures pour faire face aux risques que représente la chaleur accablante. Ce rapport aide à augmenter la sensibilisation à l'égard des risques que pose la chaleur accablante pour la santé et propose des exemples de mesures d'adaptation à la chaleur sur le plan de la santé que d'autres collectivités pourraient trouver utiles. En outre, il cherche à inciter la prise de mesures pour préparer les Canadiens en ce qui a trait aux répercussions des changements climatiques.