



WINDSOR

Évaluer les vulnérabilités à la chaleur et pour la santé afin de guider le processus d'adaptation

Par Peter Berry

LA SCIENCE

Les épisodes de chaleur accablante sont une menace croissante pour la santé des Canadiens alors que le climat continue de subir des changements. Windsor est la ville la plus au sud du Canada et connaît les températures estivales les plus chaudes du pays. Pendant les mois d'été, les températures dépassent souvent les 30 °C et les valeurs de l'humidex sont les plus élevées au Canada. Nous nous attendons à ce que les changements climatiques augmentent de manière importante le nombre de jours de chaleur accablante annuellement dans la région. Ce phénomène pourrait aggraver le risque de maladie et de décès liés à la chaleur, en particulier chez les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques et les autres groupes vulnérables.

La chaleur accablante peut causer de graves maladies et même la mort si les gens ne prennent pas de mesures de prévention dans des conditions de chaleur. Elle peut mener à des éruptions cutanées, des crampes, de la déshydratation, une syncope (évanouissement), un épuisement et un coup de chaleur. À Windsor, il y a une solide association entre le nombre excessif de décès et la température; à environ 29 °C, le nombre excessif de décès commence à augmenter au fur et à mesure que la température ambiante augmente.

L'ÉLÉMENT DÉCLENCHEUR

La Ville de Windsor et l'Unité de services de santé du comté de Windsor-Essex ont dirigé l'élaboration d'un système d'avertissement et d'intervention en cas de chaleur afin de protéger les citoyens de Windsor, en particulier les plus vulnérables, des épisodes de chaleur accablante. L'élaboration de mesures efficaces d'avertissement et d'intervention communautaires dépend de l'évaluation de la vulnérabilité de la population et de la collectivité. Les évaluations de la vulnérabilité à la chaleur et de la santé décrivent les conditions de base des expositions et tiennent compte de la sensibilité des populations comme la façon dont les personnes, les collectivités et la société réagissent aux épisodes de chaleur accablante et leur capacité à s'adapter ultérieurement. Elles fournissent aux décideurs et au public les connaissances à propos des vulnérabilités existantes envers ces événements et les changements climatiques à venir ainsi que la gamme d'interventions nécessaires pour réduire les répercussions néfastes sur la santé.

L'APPROACHE

La Ville de Windsor et Santé Canada ont collaboré afin d'entreprendre une évaluation des points faibles au niveau de la chaleur et de la santé permettant de renforcer le système d'avertissement et d'intervention et de faire participer des intervenants importants. La méthodologie pour les évaluations provient d'un cadre élaboré par l'Organisation panaméricaine de la santé et par l'Organisation mondiale de la santé afin d'évaluer les risques sanitaires liés aux changements climatiques. L'évaluation des points faibles s'est faite en cinq étapes : (1) une évaluation initiale de la portée, des objectifs, du plan de travail et des intervenants participants; (2) la collecte et l'analyse des données, y compris un examen de la relation entre la température et la mortalité;

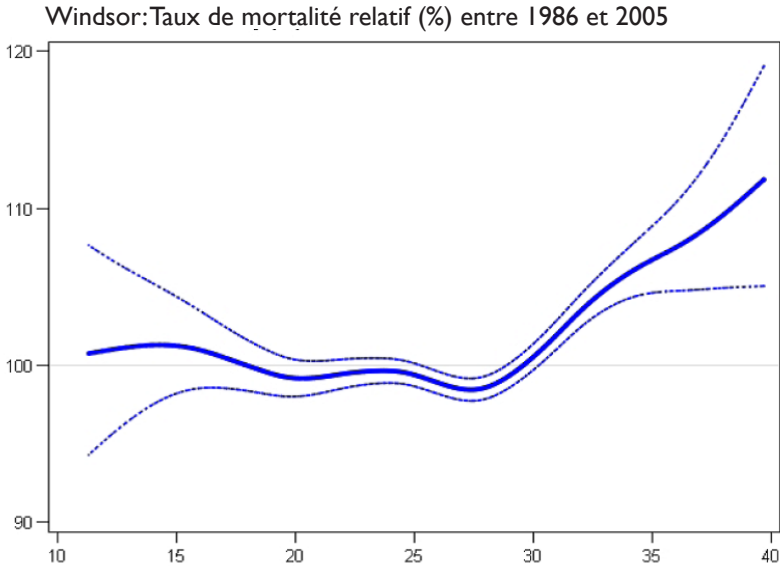


Figure 21: Association entre les décès quotidiens non traumatiques et les températures quotidiennes maximums à Windsor, entre 1986 et 2005. (Source : Ville de Windsor)

(3) la prévision des conditions climatiques à venir pour la région de Windsor; (4) un examen de la documentation afin de fournir des renseignements généraux à propos des répercussions de la chaleur sur la santé, des méthodes d'évaluation des vulnérabilités et des pratiques d'adaptation exemplaires; et (5) des ateliers afin de consulter les intervenants et la collectivité à propos des vulnérabilités existantes, de la capacité d'adaptation et des mesures d'adaptation potentielles. L'évaluation des vulnérabilités a fourni des renseignements qui ont permis aux représentants de la Ville d'élaborer des interventions d'adaptation plus efficaces.

LE RÉSULTAT

Le rapport *Évaluation de la vulnérabilité pour les répercussions sur la santé de la chaleur accablante dans la Ville de Windsor* (2011) a révélé que les personnes vivant à Windsor sont vulnérables aux répercussions des épisodes de chaleur accablante et qu'il faut prendre des mesures afin de se préparer à faire face aux risques accrus pour la santé. Voici des exemples des principaux facteurs de vulnérabilité à la chaleur et pour la santé :

- Les îlots de chaleur le long du corridor Toronto-Windsor et dans la région de Detroit-Windsor ont été documentés. L'urbanisation continue de cette région

amplifiera l'exposition de la collectivité aux épisodes de chaleur accablante.

- Par rapport aux populations canadienne et ontarienne, les résidents de Windsor sont davantage atteints de différentes maladies chroniques (hypertension artérielle, asthme, diabète, obésité, maladies circulatoires, cancer), ce qui augmente la vulnérabilité aux répercussions des épisodes de chaleur accablante sur la santé.
- Les événements communautaires estivaux à Windsor, qui attirent souvent un grand nombre de touristes provenant des États unis, signifient qu'un très grand nombre de personnes sont potentiellement exposées à des épisodes de chaleur accablante.
- Sur les 4 728 logements subventionnés communautaires gérés par la Ville et le Comté, la grande majorité des logements ne sont pas climatisés, ce qui augmente la vulnérabilité des résidents aux maladies et aux décès liés à la chaleur. Un manque d'autres installations de rafraîchissement, comme des fontaines d'eau dans les lieux publics, peut également augmenter les risques pour la santé pendant les épisodes de chaleur accablante.
- La sensibilisation et la connaissance actuelles des risques pour la santé que représentent les épisodes de chaleur accablante et les mesures de protection du public et des organisations des services sociaux sont faibles et doivent être accrues.

En fonction des constatations de l'évaluation, la Ville de Windsor prend un certain nombre de mesures afin d'accroître la résistance des populations aux épisodes de chaleur accablante, y compris l'élaboration d'une vaste stratégie de communication à portée étendue par une campagne dans les médias sociaux, l'achèvement d'une cartographie des îlots thermiques urbains qui permettra d'évaluer les mesures de réduction de ces derniers et l'amélioration de la conception thermique des parcs municipaux (y compris la prise en considération des lignes directrices sur l'ombrage naturel et artificiel, l'ajout d'ouvrages d'eau et la prise en compte des surfaces froides).

UN MOT DE WINDSOR

Lorsqu'on lui a demandé quel genre de conseils il donnerait aux autres communautés qui pourraient vouloir mener des évaluations similaires, le Dr Gary M. Kirk, médecin hygiéniste et chef de la direction de l'Unité de services de santé du comté de Windsor-Essex, a répondu «qu'en réalisant l'évaluation sur les vulnérabilités sanitaires relatives à la chaleur, l'unité de services de santé avait été en mesure d'élaborer un plan de communication exhaustif comportant des outils précis afin de cibler les populations vulnérables et de sensibiliser les partenaires communautaires pour favoriser l'éducation sanitaire relative à la chaleur. Notre partenaire municipal, la Ville de Windsor, a également été en mesure d'utiliser les renseignements afin d'élaborer son plan d'adaptation aux changements climatiques, qui cerne les mesures devant être prises afin de réduire les répercussions qu'ont les épisodes de chaleur extrême sur la population locale.»